



**Studie**  
**„Selbsteilungskräfte erforschen“**  
**Gesamtauswertung Studienzyklus 1.1 - 29.2**



## Agenda

### Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

### Vorstellung der Studie

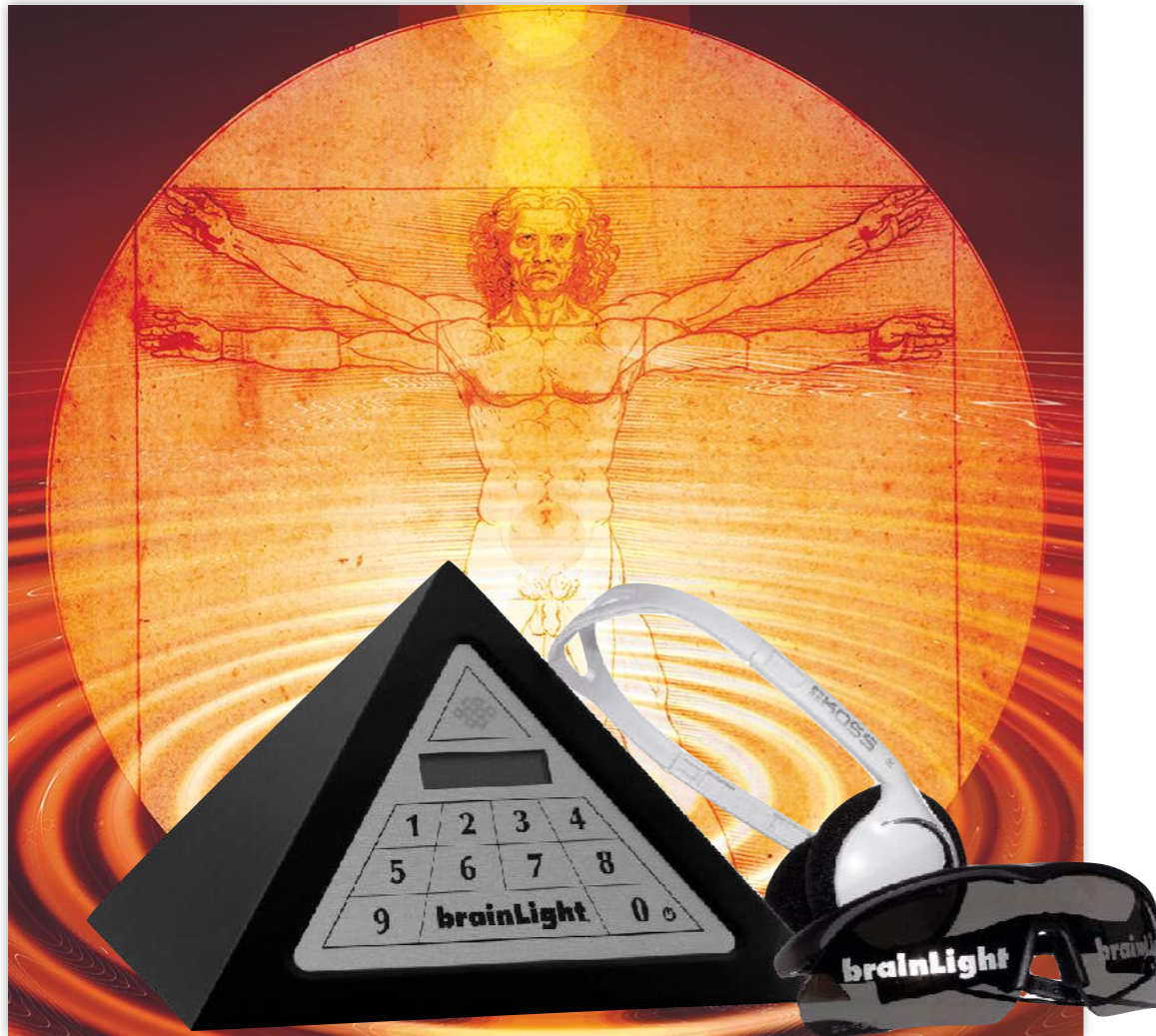
- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

### Studienergebnisse

Fazit



## Ergebnisse: Angaben zur Studie „Selbstheilungskräfte erforschen“

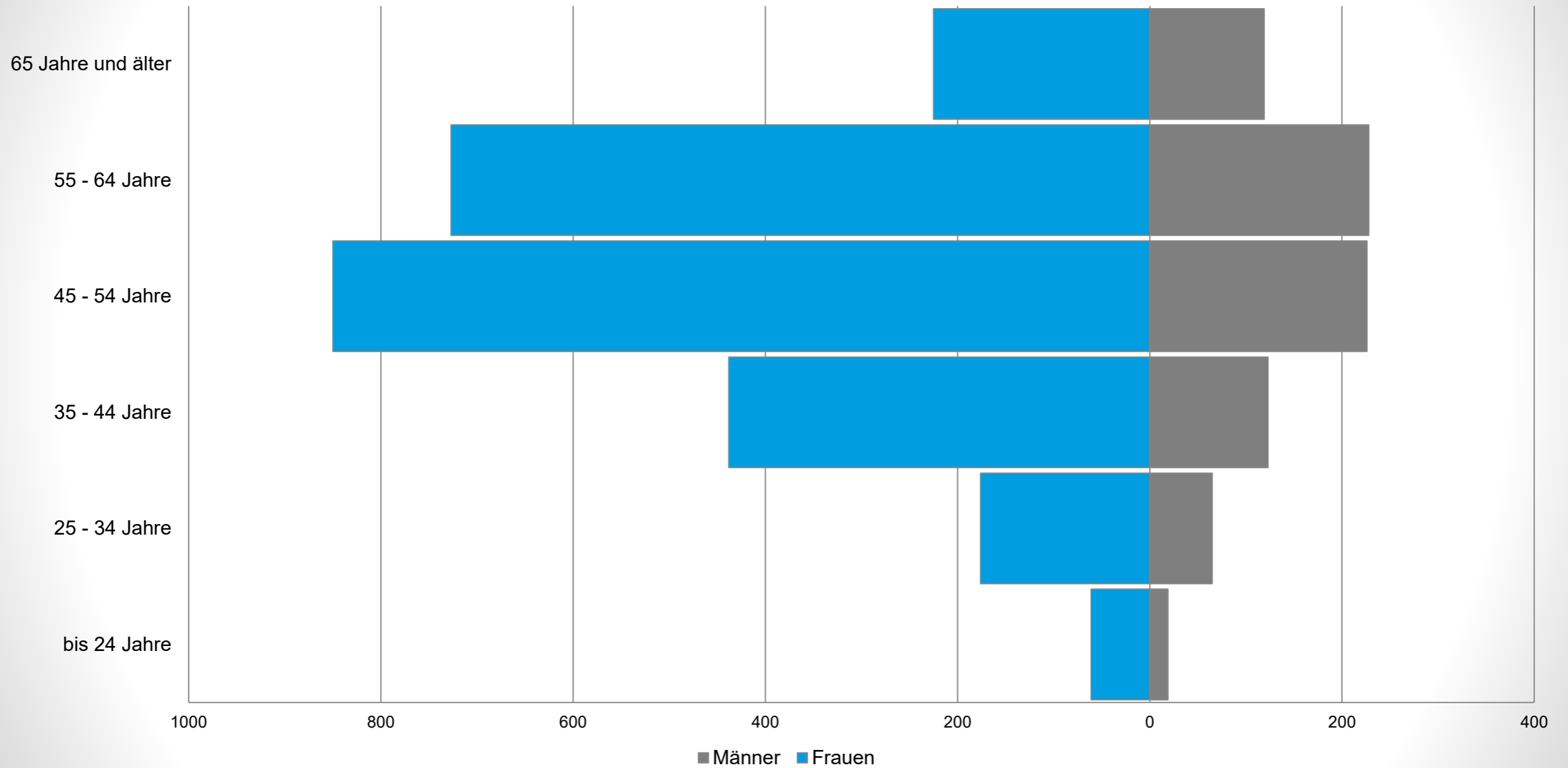


- Zyklus 1.1 – 29.2: Juli 2018 bis September 2025
- Insgesamt wurde der Fragebogen **3287** Mal ausgefüllt
- Davon waren ca.:  
**76% Frauen** und  
**24% Männer**
- **Durchschnittsalter** der Teilnehmer\*innen:  
**51 Jahre** (Min: 17 Jahre; Max: 88 Jahre)



## Ergebnisse: Angaben zur Person

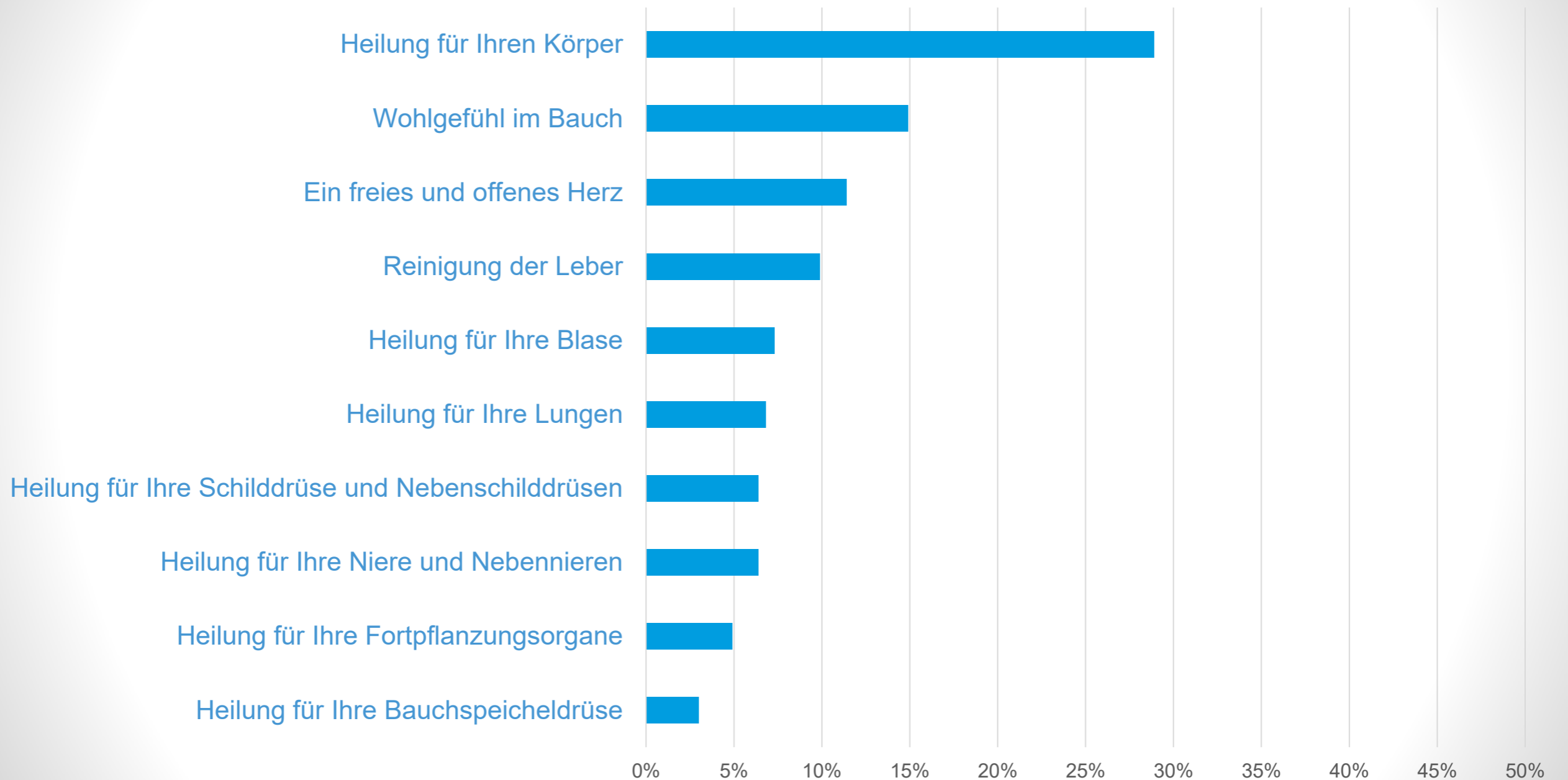
### Alterspyramide





## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

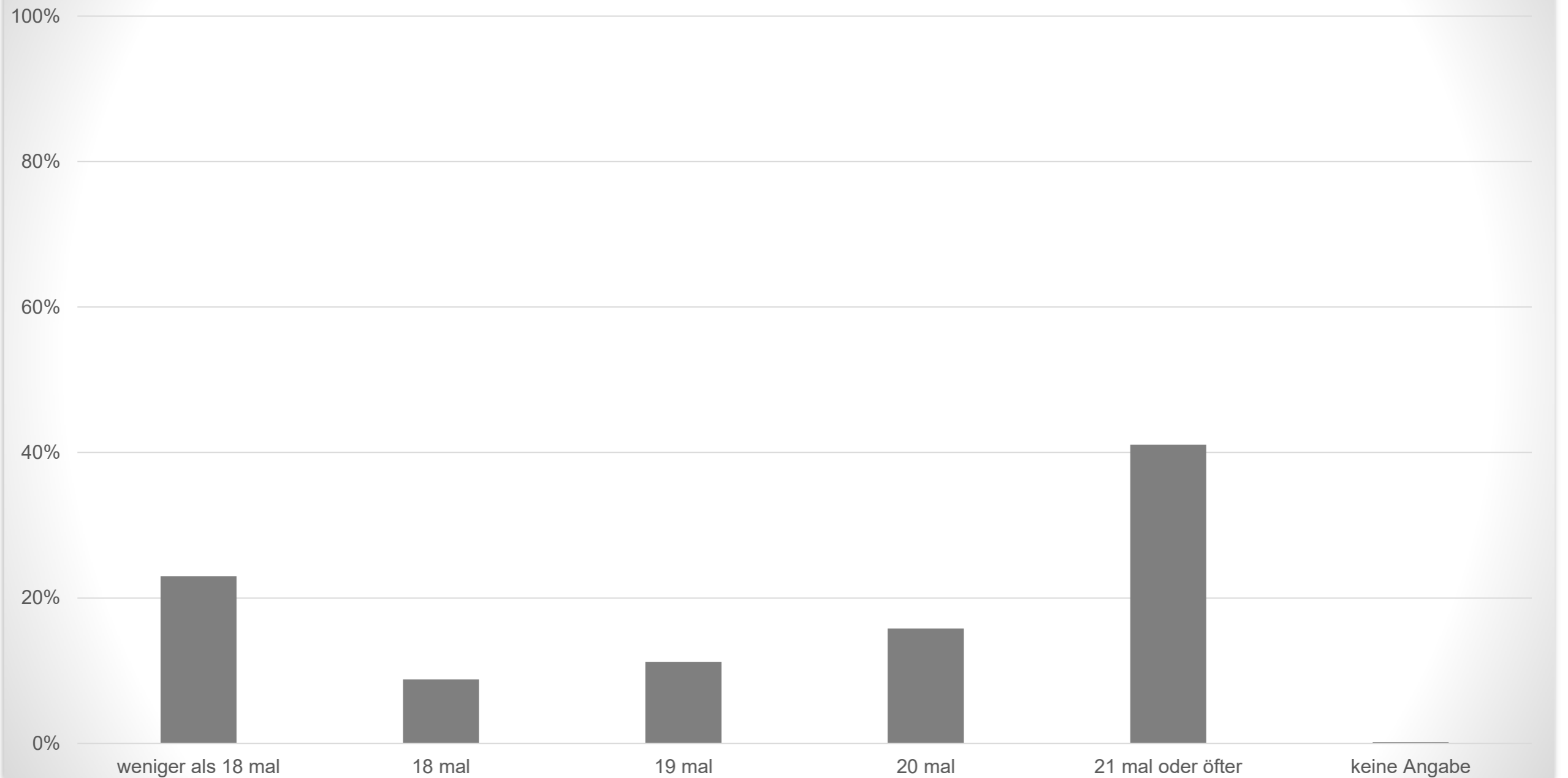
### angewendete Heilungsprogramme





## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

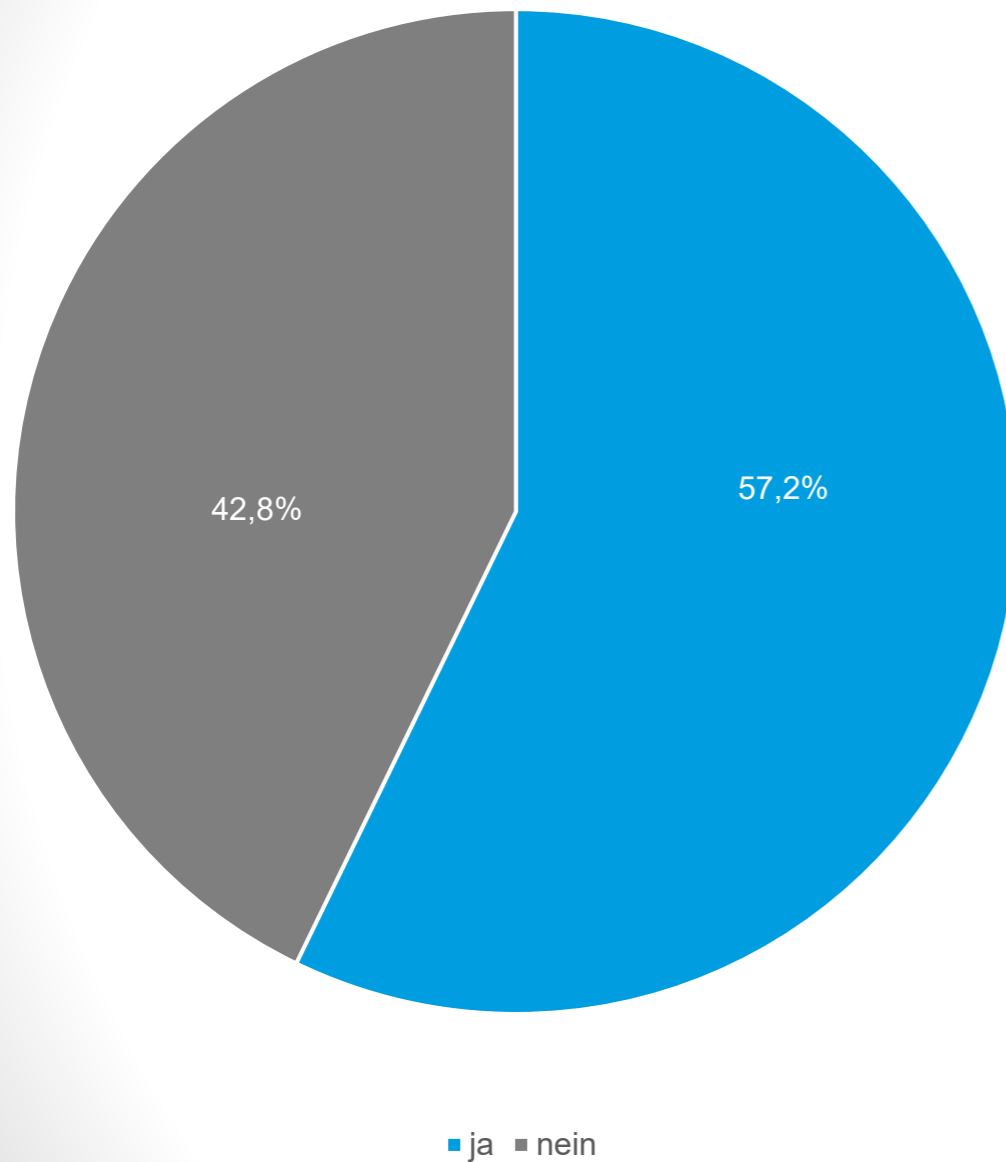
### Programmanwendung



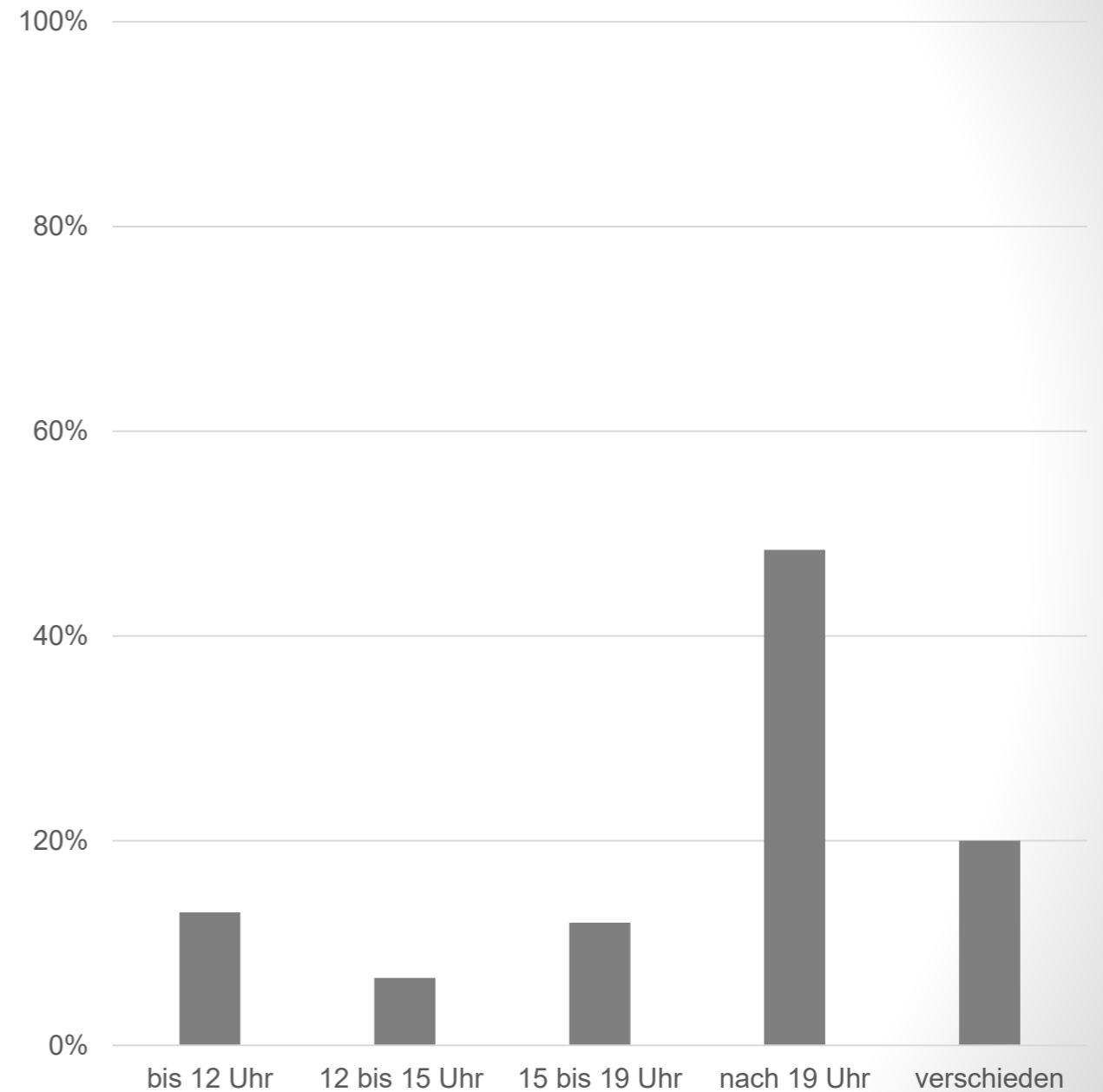


## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

### Anwendung zur gleichen Zeit



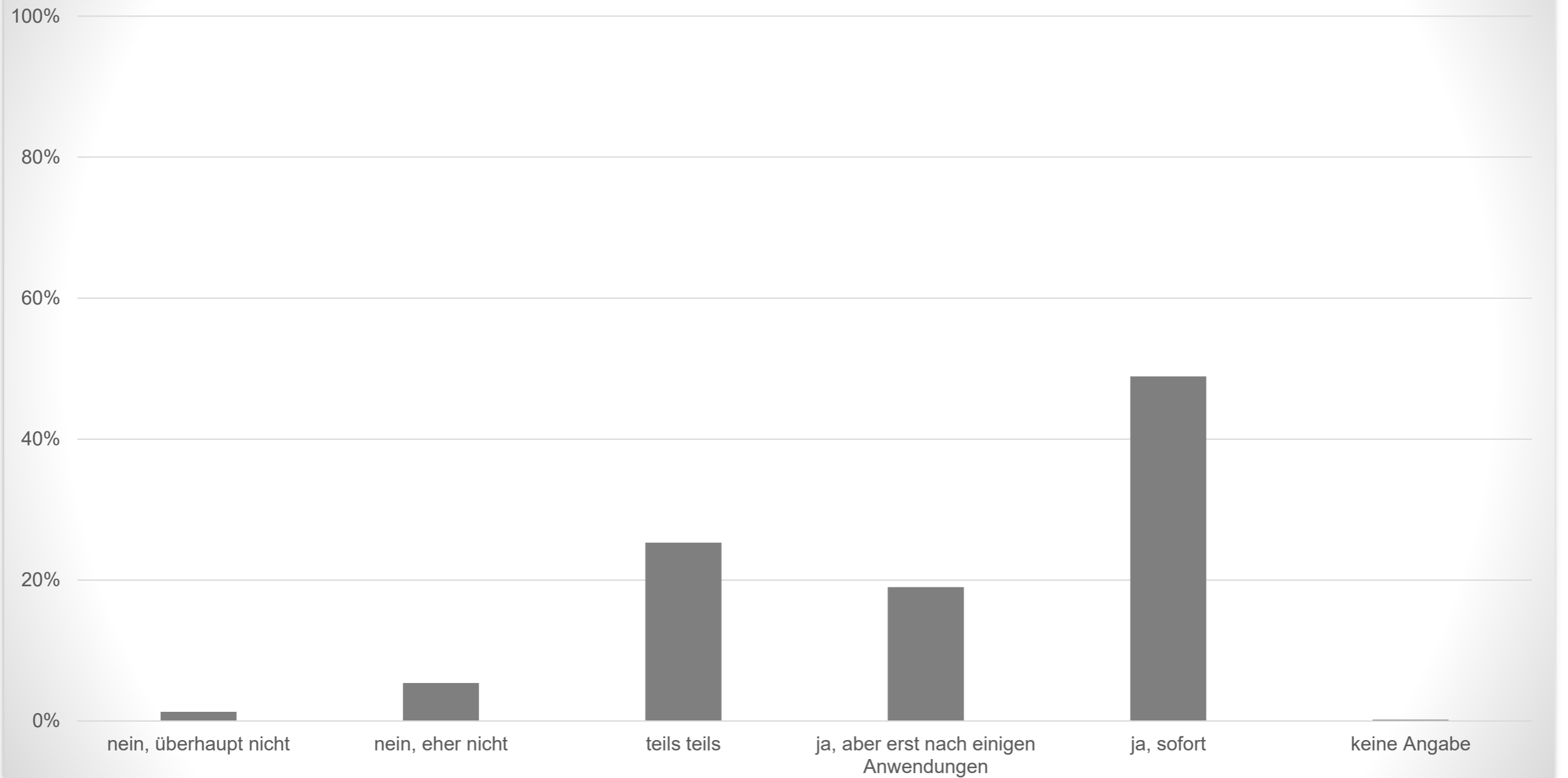
### Anwendungszeiten





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

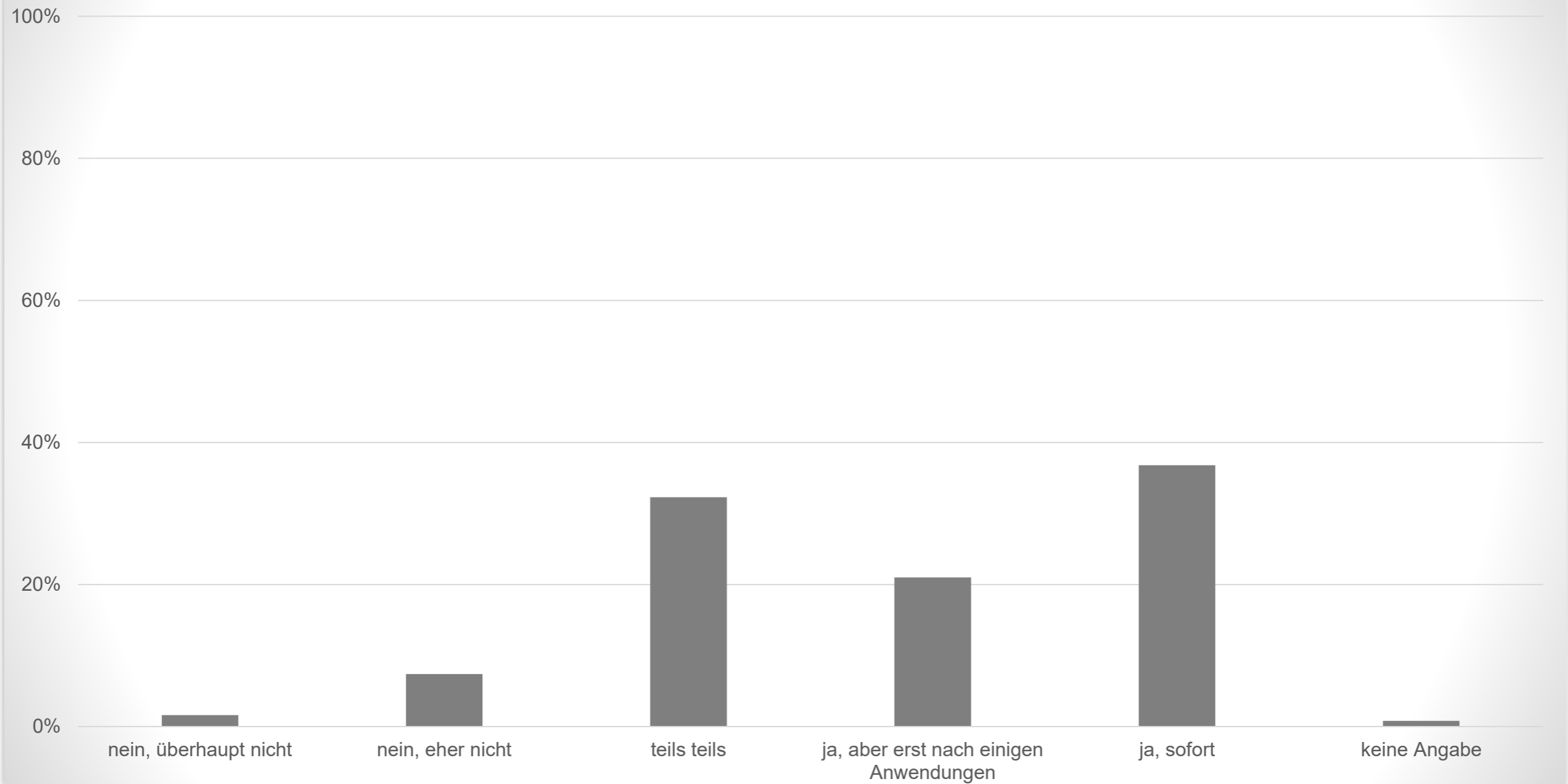
### Einlassen auf die Meditation





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

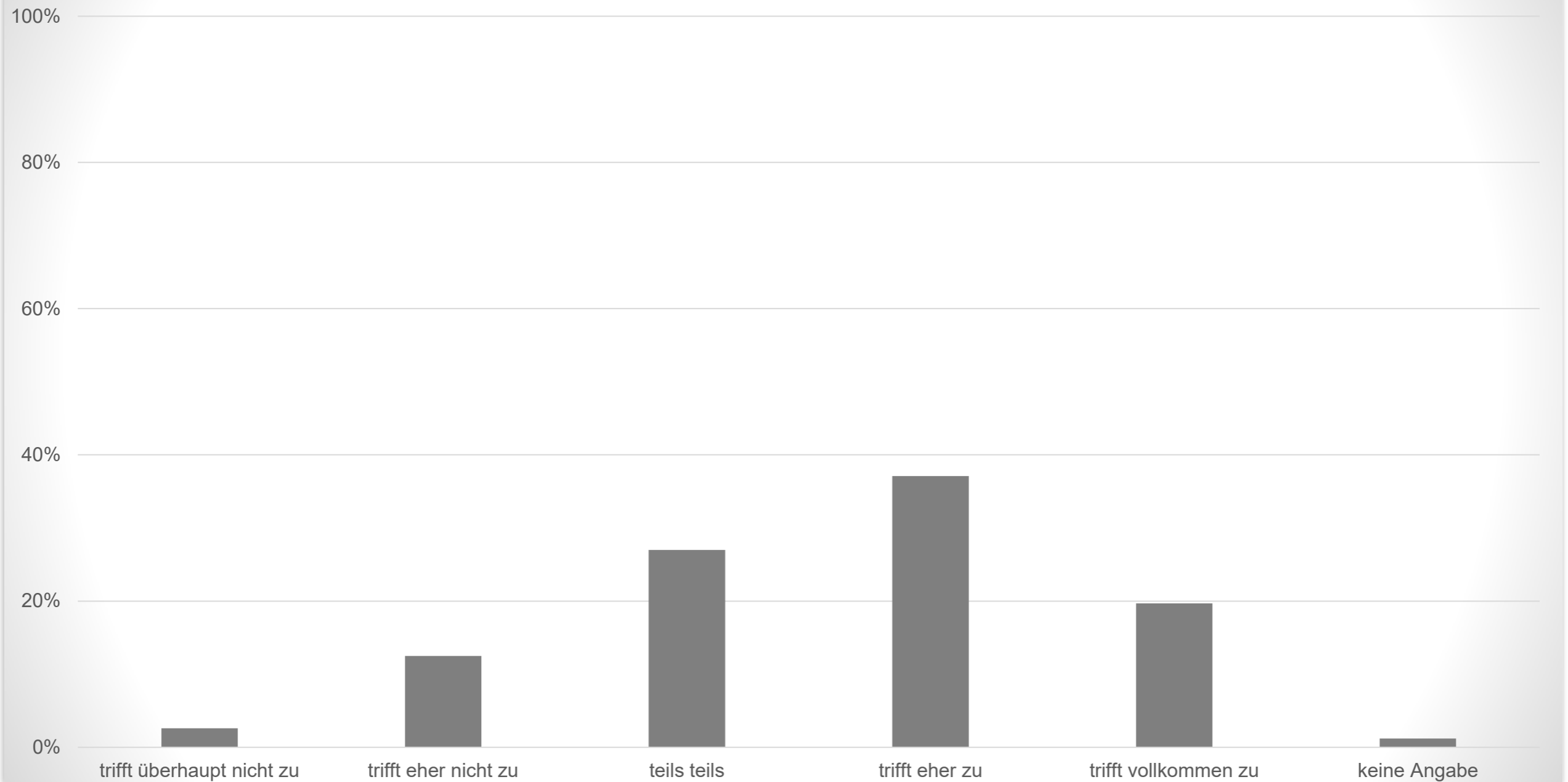
### Vorstellung der Bilder





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

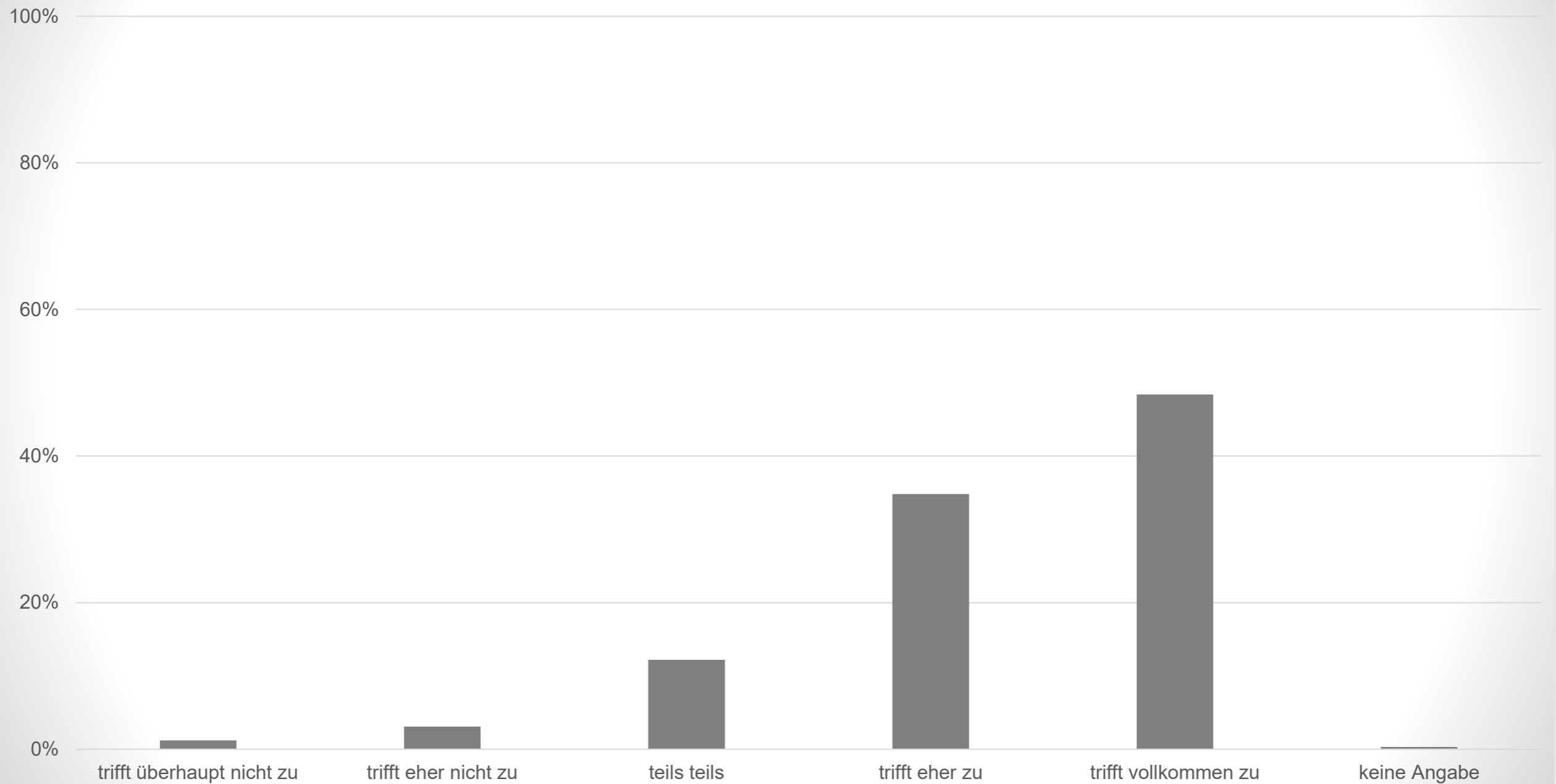
### Erhöhung des Körperbewusstseins





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

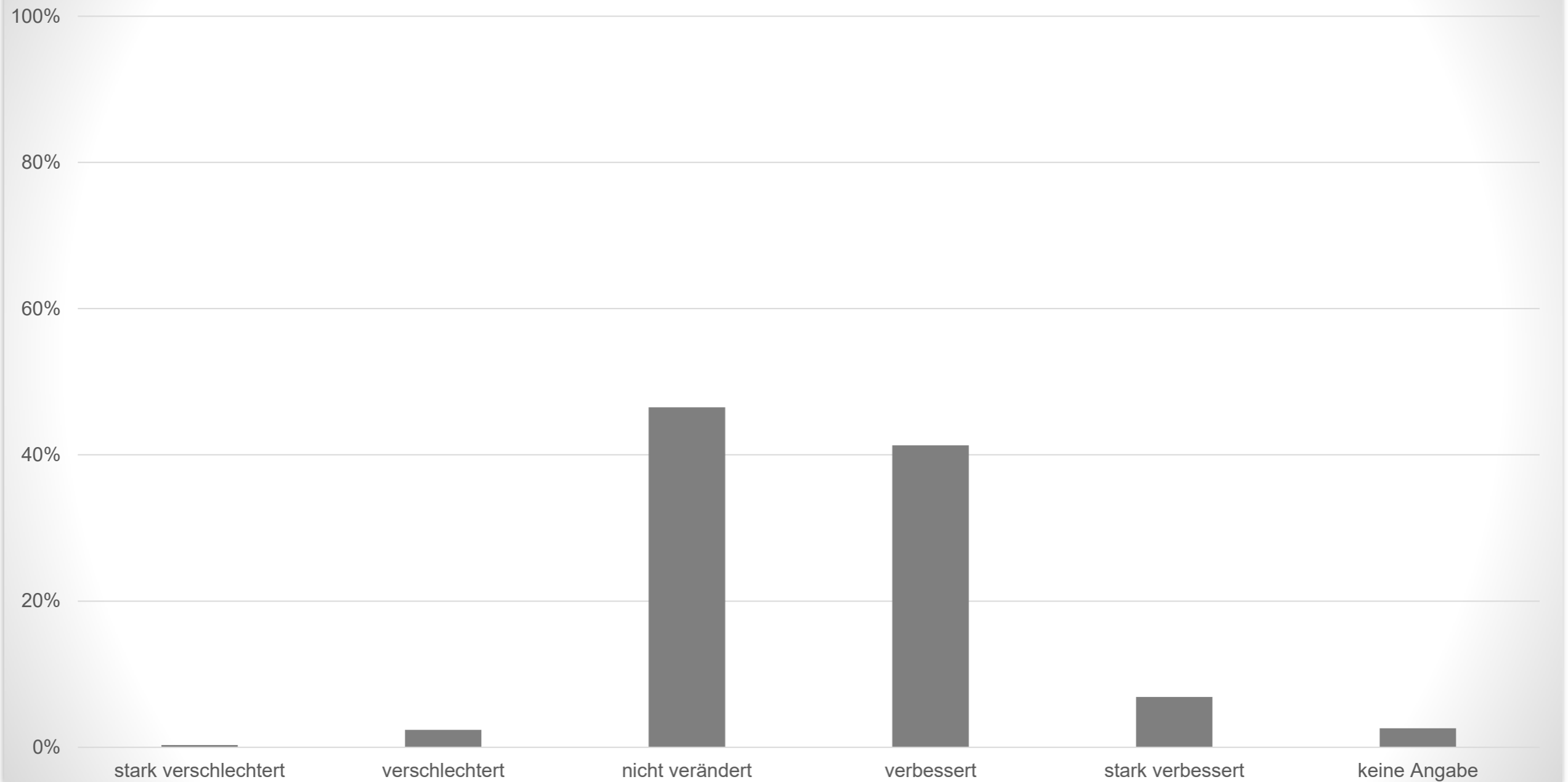
### Entspannung durch Meditation





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

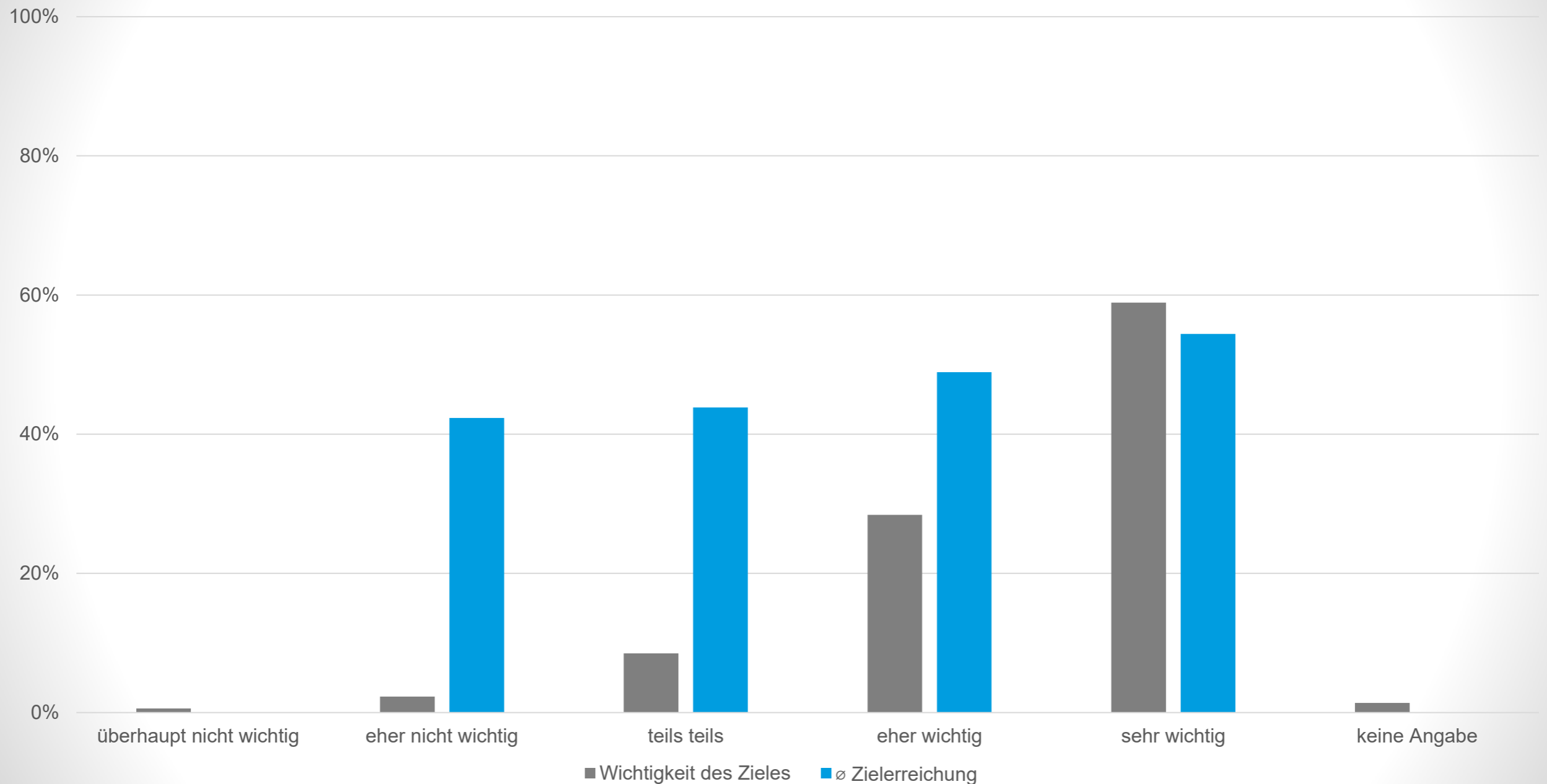
### Wahrgenommene Schlafqualität





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

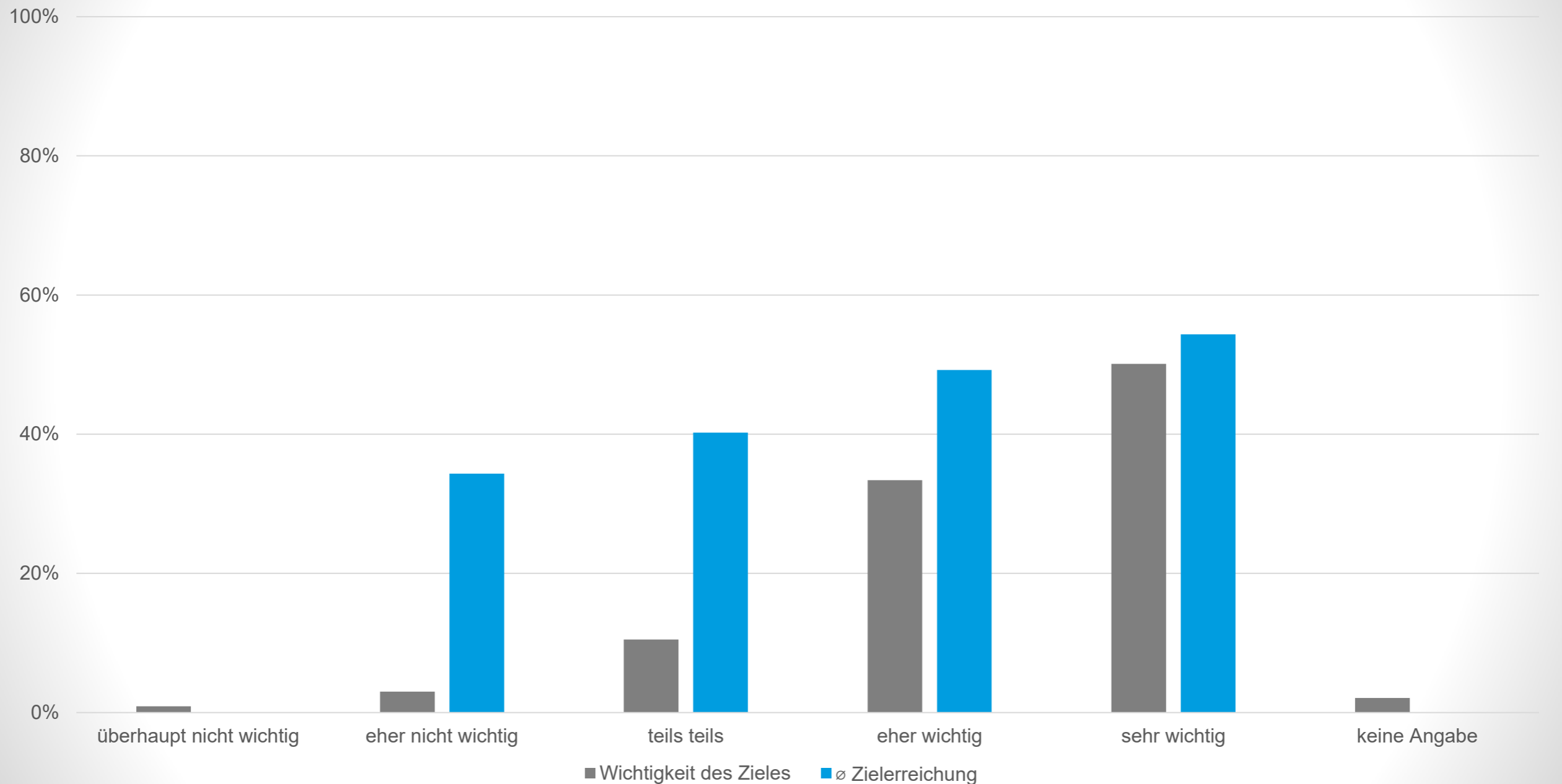
### Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands





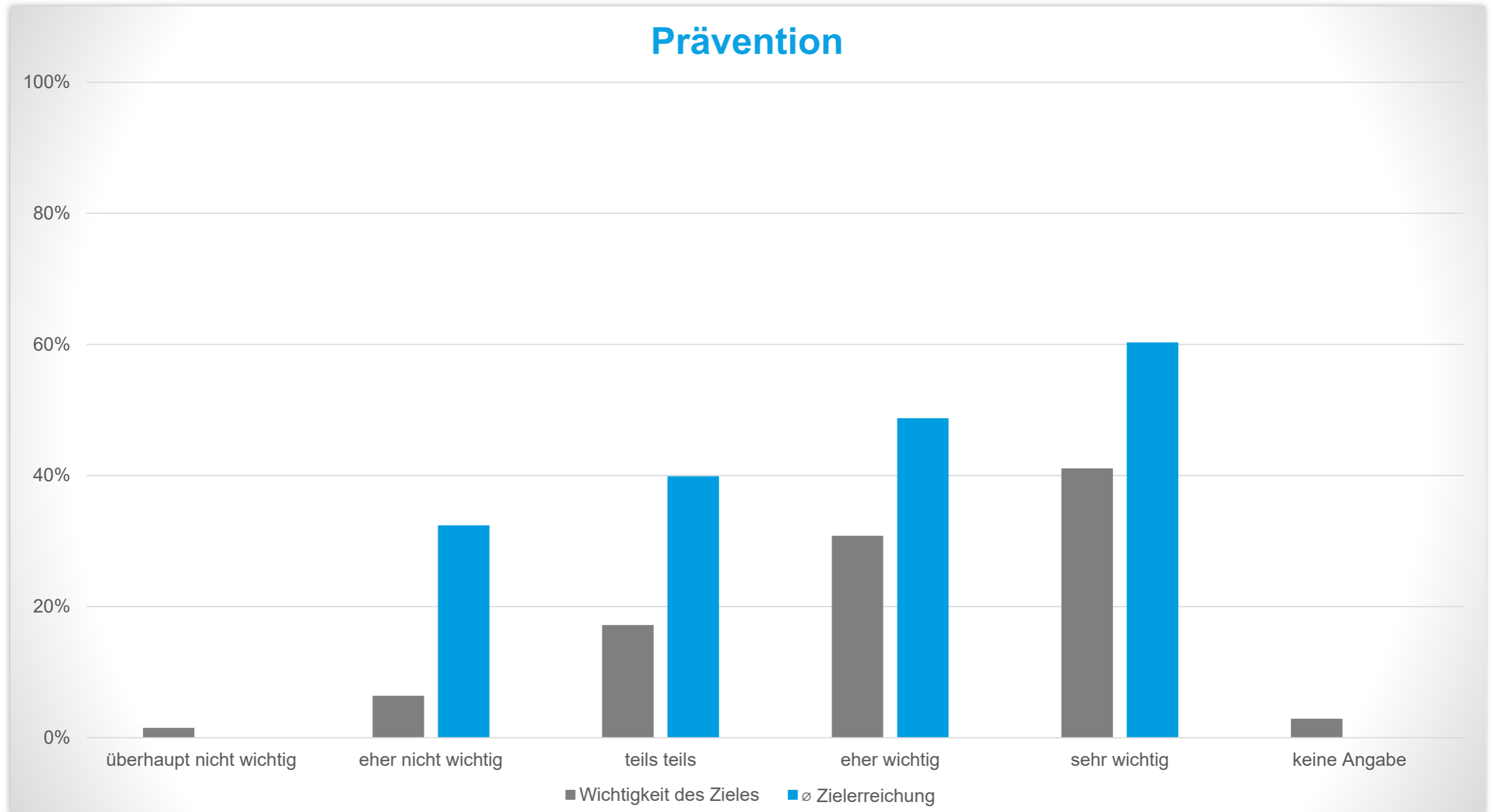
## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

### Verbesserung der Vitalität





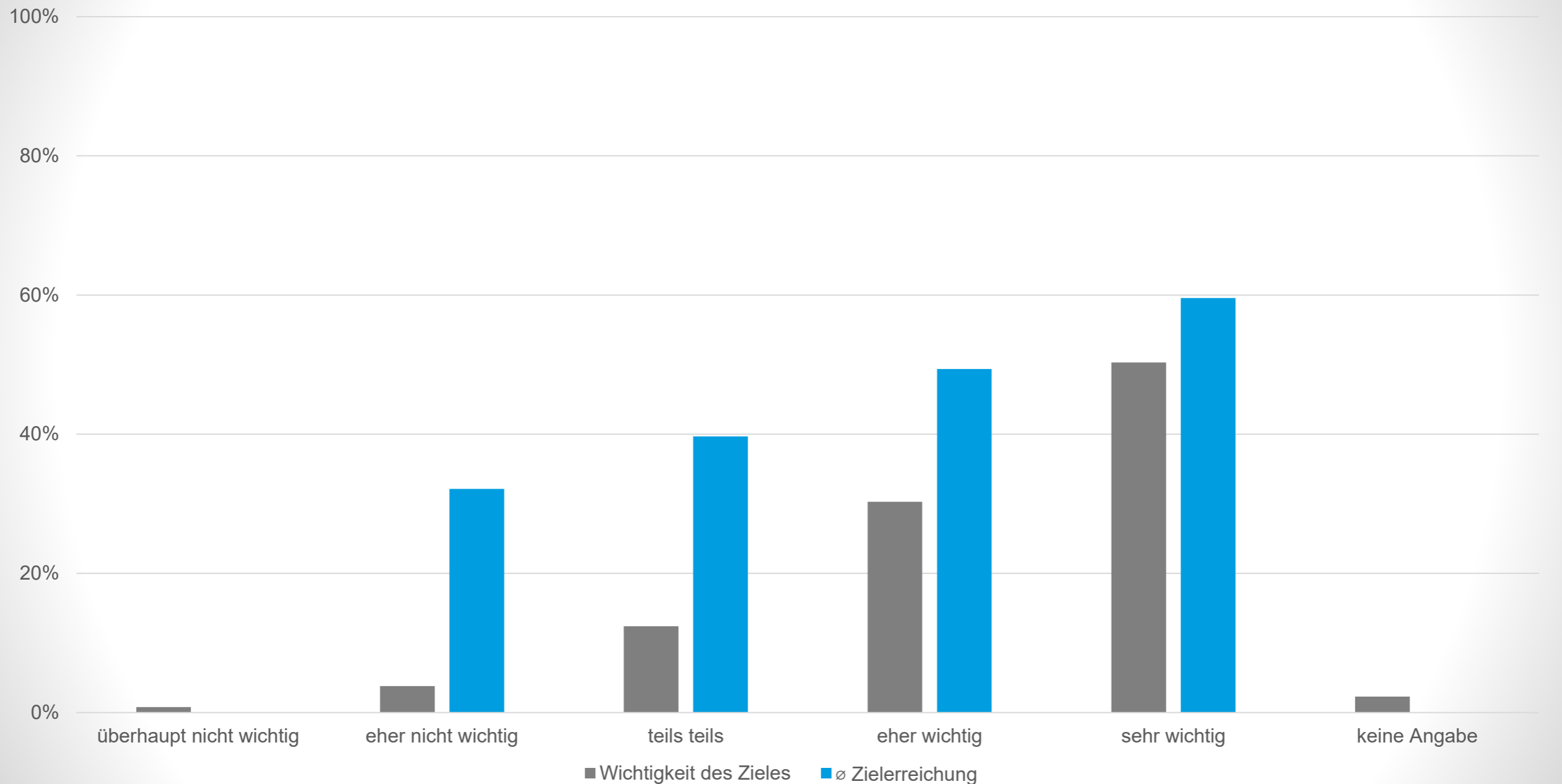
## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

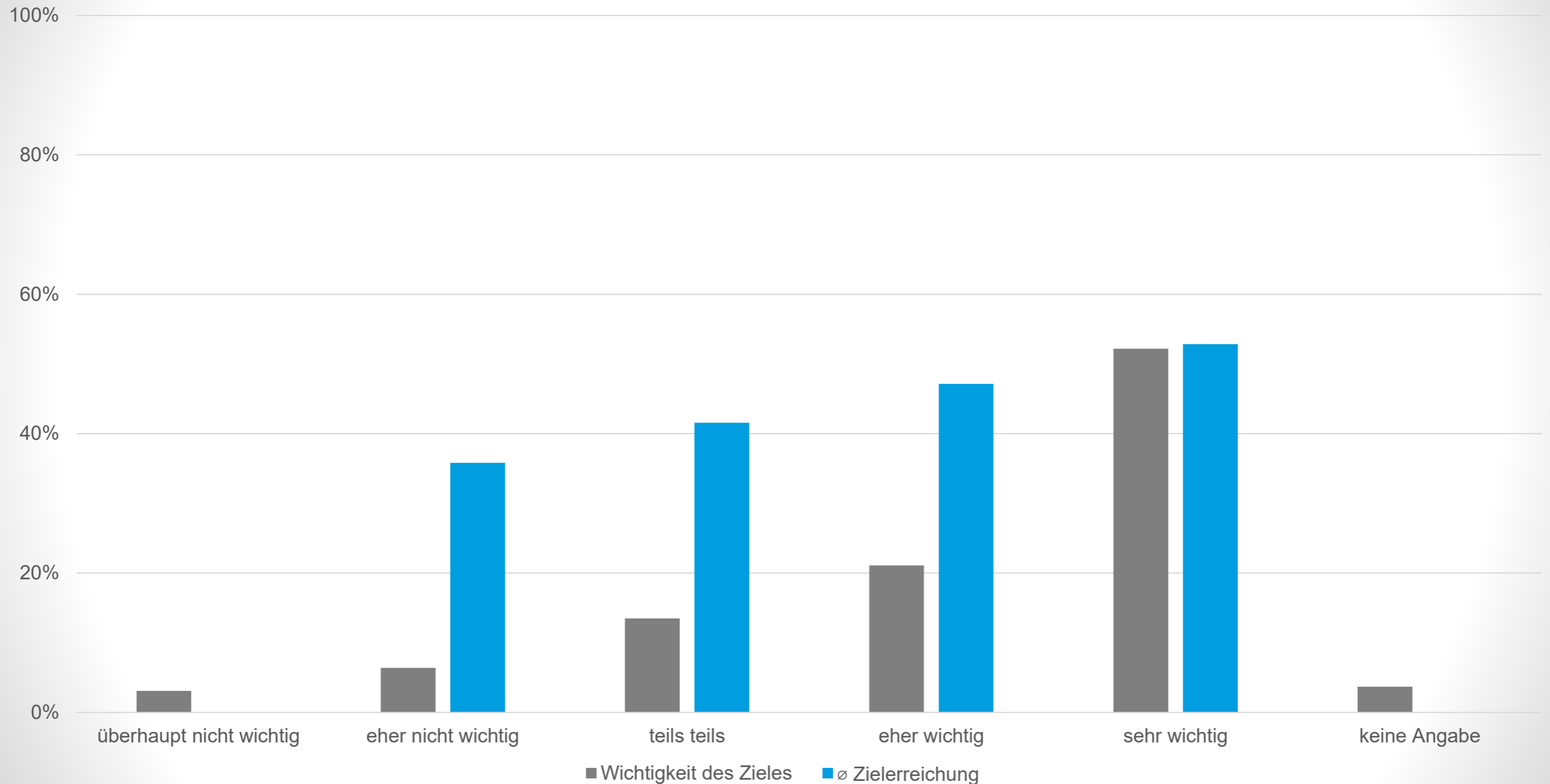
### Kennenlernen der eigenen Selbstheilungskräfte





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

### Genesung des gewählten Organs





## Agenda

### Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

### Vorstellung der Studie

- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

### Studienergebnisse

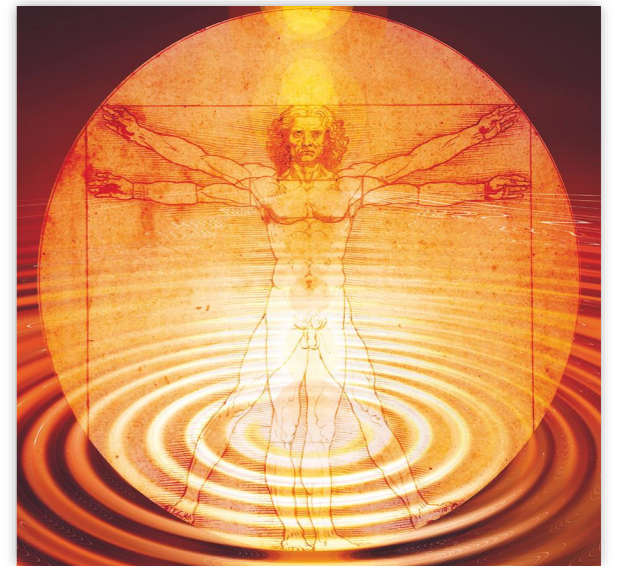
### Fazit



## Informationen zu den Teilnehmer\*innen und den brainLight-Anwendungen

- 76% der insgesamt 3287 eingegangenen Fragebögen wurden von **Frauen** ausgefüllt.
- Am **stärksten vertreten** sind Teilnehmer\*innen **im Alter von 45 - 54 Jahren**.
- 57% haben die gewählte Anwendung **20 Mal oder öfter** genutzt.
- 29% haben die Heilmeditation „Heilung für Ihren Körper“ gewählt.

**Heilung für Ihren Körper**  
Gesundheit lichtvoll erschaffen



*Am Anfang war das Licht.  
Wir sind aus Licht und kehren zu ihm zurück.  
Dort sind wir ewig.*

Dietrich von Oppeln



## Informationen zu den Teilnehmer\*innen und den brainLight-Anwendungen

- 93% der Teilnehmer\*innen konnten sich auf die Meditation einlassen.
- 90% konnten sich die in der Meditation vorgegebenen Bilder vorstellen.
- Knapp 85% verspüren durch die Anwendungen ein erhöhtes Körperbewusstsein.
- 95% konnten sich durch die Meditation entspannen.
- Bei knapp der Hälfte der Teilnehmer\*innen hat sich die wahrgenommene Schlafqualität verbessert.
- 59% der Teilnehmer\*innen haben die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands als sehr wichtig eingestuft; dieses Ziel wurde im Durchschnitt zu 55% erreicht.



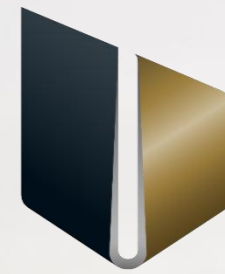


*„Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern  
der Körper heilt die Krankheit.“*

Hippokrates – griechischer Arzt



## Entspannung mit brainLight



german  
brand  
award  
23  
winner



german  
brand  
award  
23  
special

mehrfach ausgezeichnete Entspannungstechnologie „Made in Germany“



**INNOVATIONSPREIS  
ERGONOMIE 2023**